

Dr. Robert Anthony

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Η νέα προσέγγιση που πραγματικά λειτουργεί!

μετάφραση

Χρήστος Μπαρουξής

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΠΤΡΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΘΕΤΙΚΗ, ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΘΗ ΣΚΕΨΗ	7
2. Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ.....	31
3. ΤΙ ΛΕΤΕ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ;.....	51
4. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟ ΠΙΣΤΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΔΕΙΣ.....	72
5. ΓΡΑΨΤΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΣΕΝΑΡΙΟ	89
6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕ ΤΟΝ ΝΟΥ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ.....	110
7. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ.....	127
8. ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΣΑΣ.....	168
9. ΠΕΝΤΕ ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΦΕΡΝΟΥΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	189
10. ΠΟΙΟΣ Ή ΤΙ ΣΑΣ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ;.....	208
11. ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΝΑ ΕΛΠΙΖΕΤΕ ΚΑΙ ΑΡΧΙΣΤΕ ΝΑ ΠΡΑΤΤΕΤΕ.....	230
12. ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΕΜΠΟΔΙΟ ΣΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΞΕΠΕΡΑΣΕΤΕ.....	252

Κεφάλαιο 1

ΘΕΤΙΚΗ, ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΘΗ ΣΚΕΨΗ

Η αφετηρία για να πετύχετε μόνιμες αλλαγές που διαρκούν στη ζωή σας είναι να κατανοήσετε τη διαφορά μεταξύ «θετικής», «αρνητικής» και «ορθής» σκέψης.

Σκεφτείτε κάποιον που κάθεται να παίξει πιάνο. Στην αρχή, δεν έχει αρμονία, ισορροπία και μελωδικότητα, γιατί παίζει συνεχώς λάθος νότες. Τελικά, ο επίδοξος πιανίστας σκέφτεται ότι δεν αντέχει άλλο τη δυσαρμονία και ότι η μουσική του ούτε τον ικανοποιεί ούτε τον ευχαριστεί και αποφασίζει να βρει έναν δάσκαλο πιάνου. Ο δάσκαλος του λέει: «Έχεις την ικανότητα να παίζεις, αλλά πρέπει να καταλάβεις τη μουσική».

Ομοίως, όλοι μας έχουμε την ικανότητα να παίζουμε το παιχνίδι που λέγεται ζωή με ισορροπία, αρμονία και ευτυχία, αλλά πρέπει να κατανοήσουμε τους κανόνες και τις αρχές.

Η ζωή διέπεται από αρχές και φυσικούς νόμους. Χωρίς αυτούς, θα ήταν αδύνατον να πιλοτάρουμε αεροπλάνα, γιατί δεν θα υπήρχε βαρύτητα· δεν θα υπήρχε ηλεκτρισμός· και ένα συν ένα δεν θα ισούνταν με δύο. Οι νόμοι του σύμπαντος είναι απόλυτα αξιόπιστοι.

Επίσης, εκτός από αξιόπιστοι είναι και αμετάβλητοι. Να είστε βέβαιοι ότι θα ισχύουν πάντα. Βασικά, το σύμπαν δεν

θα σας απογοητεύσει ποτέ. Δεν έχει σημασία αν είστε νέοι ή γέροι, κοντοί, παχουλοί, αδύνατοι· δεν έχει σημασία η θρησκεία, η εθνικότητα ή το φύλο σας. Η δύναμη, η ενέργεια είναι ουδέτερες και τις κατευθύνουμε μέσα από τις προσωπικές ιδέες και πεποιθήσεις μας.

Ο λόγος σας είναι νόμος

Λέμε ότι ο λόγος σας είναι νόμος στο σύμπαν. Ωστόσο, πρέπει να γνωρίζετε ποιοι είναι αυτοί οι νόμοι. Αν δεν τους κατανοήσετε, αν δηλαδή παραμείνετε στην άγνοια, δεν θα καταφέρετε να δημιουργήσετε ό,τι επιθυμείτε.

Ο θεμελιώδης νόμος με τον οποίο συμμορφώνονται όλοι οι άλλοι είναι ο Νόμος της Αιτίας και του Αποτελέσματος. Ο Νόμος της Αιτίας και του Αποτελέσματος λέει ότι η έκβαση ή το αποτέλεσμα οποιασδήποτε κατάστασης είναι αντίστοιχα της αιτίας της. Το αίτιο είναι πάντοτε μια ιδέα ή πεποίθηση. Μια διαφορετική διατύπωση του Νόμου της Αιτίας και του Αποτελέσματος είναι πως ό,τι σπέρνεις θα θερίσεις, ή ότι σε κάθε δράση υπάρχει μια αντίδραση. Ή, σε πιο σύγχρονο πλαίσιο: *Οι ιδέες μου πραγματώνονται στα αποτελέσματά μου.*

Ο Νόμος της Αιτίας και του Αποτελέσματος είναι απρόσωπος, όπως η λιακάδα. Αν στέκεστε στον ήλιο, θα εισπράξετε τη ζεστασιά και τις ευεργετικές ιδιότητες από τις ακτίνες του. Αν στέκεστε στη σκιά, ο ήλιος δεν σας λούζει με το φως του. Αλλά ποιος σας είπε να σταθείτε στη σκιά; Ποιος σας είπε να πάτε στο σκοτάδι; Η αλήθεια είναι ότι βρισκόμαστε στο σκοτάδι εξαιτίας της άγνοιας.

Το πρόβλημα της άγνοιας

Επαναλαμβάνω ότι ο Νόμος της Αιτίας και του Αποτελέσματος είναι *απρόσωπος*. Γι' αυτό βλέπουμε τόσους ανθρώπους που είναι κατά βάση καλοί να βιώνουν τόσα προβλήματα και συμφορές. Σε κάποιο σημείο της ζωής τους είτε παρανόησαν είτε χρησιμοποίησαν τον νόμο με λάθος τρόπο. Δεν σημαίνει ότι είναι κακοί, ούτε ότι δεν είναι στοργικοί, αλλά πολύ απλά ότι λόγω άγνοιας ή παρανόησης χρησιμοποίησαν τον νόμο με λάθος τρόπο. Το ίδιο ισχύει για κάθε φυσικό νόμο. Για παράδειγμα, οι ίδιοι οι νόμοι της αεροδυναμικής και της βαρύτητας δεν μπορούν να σας σκοτώσουν, αλλά μια παρανόηση του τρόπου με τον οποίο ενεργούν μπορεί να σας κοστίσει τη ζωή, ακόμα κι αν είστε καλοί, στοργικοί και θετικοί άνθρωποι.

Το σύμπαν είναι σαν ένας ποταμός. Ο ποταμός ρέει χωρίς να ενδιαφέρεται αν είστε χαρούμενοι ή λυπημένοι, καλοί ή κακοί. Κάποιοι μπαίνουν στο ποτάμι και ύστερα κλαίνε. Άλλοι μπαίνουν και είναι ευτυχείς, αλλά τον ποταμό δεν τον ενδιαφέρει, απλώς συνεχίζει να ρέει. Μπορούμε να τον χρησιμοποιήσουμε και να τον χαρούμε ή μπορούμε να πηδήξουμε μέσα και να πνιγούμε. Το ποτάμι συνεχίζει να ρέει επειδή είναι απρόσωπο. Το ίδιο ισχύει και με το σύμπαν. Το σύμπαν στο οποίο ζούμε μπορεί να μας στηρίξει ή να μας καταστρέψει. Εκείνα που καθορίζουν την έκβαση ή τα αποτελέσματα που θα έχουμε είναι η ερμηνεία και η χρήση των νόμων του.

Είμαστε σε θέση να λάβουμε μόνο ό,τι είναι ικανός να αποδεχτεί ο νους μας. Μπορούμε να πάμε στον ποταμό της

ζωής με ένα κουταλάκι, κάποιος με φλιτζάνι, άλλος με κουβά και άλλος, πάλι, με βαρέλι. Αλλά η αφθονία του ποταμού βρίσκεται πάντοτε εκεί και μας περιμένει. Η συνείδηση, οι ιδέες, το πλαίσιο αναφοράς και το σύστημα των πεποιθήσεών μας είναι αυτά που καθορίζουν αν θα πάμε στο ποτάμι της ζωής κρατώντας κουταλάκι, φλιτζάνι, κουβά ή βαρέλι.

Αν ο τρόπος σκέψης μας είναι φτωχός και πάμε στον ποταμό της ζωής κρατώντας μόνο ένα κουταλάκι, ίσως καταριόμαστε το ελάχιστο νερό που θα έχουμε στο κουτάλι μας. Ίσως καταριόμαστε και όσους έχουν περισσότερο. Αλλά να θυμάστε πως ό,τι καταριόμαστε μας καταριέται. Ο ποταμός υπάρχει και είναι άφθονος. Και εμείς μπορούμε να πάμε στον ποταμό της ζωής οποτεδήποτε το θελήσουμε με ένα κουταλάκι, έναν κουβά ή ένα βαρέλι. Από εμάς εξαρτάται τι θα πάρουμε από τον ποταμό της ζωής. Ο μόνος περιορισμός είναι το μυαλό μας. Στην πραγματικότητα, μπορούμε να αποκτήσουμε οτιδήποτε θελήσουμε εάν εγκαταλείψουμε την πεποίθηση ότι δεν μπορούμε να το αποκτήσουμε. Είναι τόσο απλό.

Οι πεποιθήσεις γίνονται περιορισμοί

Το σύνολο των εμπειριών μας μας έχει κάνει να πιστέψουμε ορισμένα πράγματα για τον εαυτό μας. Κατά πόσο αυτές οι πεποιθήσεις είναι αληθινές ή όχι δεν έχει σημασία, γιατί αν εμείς θεωρούμε ότι είναι αληθινές, τότε είναι για εμάς. Αν συνεχίσουμε να λέμε κάτι για αρκετό καιρό, ο λόγος μας γίνεται νόμος του σύμπαντος. Υπερτονίστε τους όποιους περιορισμούς σας και θα γίνουν δικοί σας. Είτε οι πεποιθήσεις σας

ισχύουν είτε είναι εντελώς παράλογες, αν εσείς τις αποδέχεστε, έτσι θα είναι η ζωή σας.

Όταν αποδεχόμαστε μια ιδέα, έχει έρθει η ώρα της και τίποτα δεν μπορεί να τη σταματήσει. Αν δεχτούμε μια ιδέα στέρψης και περιορισμού, η ώρα της έχει έρθει για εμάς. Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να αλλάξουμε αντίληψη. Αν φυτέψετε έναν σπόρο, αναγκαστικά θα μεγαλώσει. Αν φυτέψετε ντοματιά, θα βγάλετε ντομάτες. Η ντομάτα δεν θα μετατραπεί σε αγγούρι επειδή πιστεύει ότι το αγγούρι θα είναι πιο υγιεινό για εσάς. Η γη θα συνεχίσει να σας δίνει ντομάτες όσο εσείς τις φυτεύετε, ακόμα κι αν είστε αλλεργικοί σε αυτές.

Εξετάστε τις πεποιθήσεις που αποτελούν τη βάση της ζωής σας. Με τα χρόνια συγκεντρώνουμε πάμπολλες πεποιθήσεις –στάσεις, ιδέες, αντιλήψεις και προγραμματισμένες αντιδράσεις–, οι οποίες μας ορίζουν σε τέτοιο βαθμό, που όταν κάποιος τις αμφισβητεί, πεισμώνουμε και συχνά σκεφτόμαστε: «Μη μου λες τίποτα καινούριο. Εγώ έχω τις πεποιθήσεις μου. Πώς τολμάς εσύ να προσπαθείς να μου τις αλλάξεις; Σε αυτές βασίστηκε σε ολόκληρη τη ζωή μου. Τώρα μου λες ότι μπορεί να έκανα λάθος. Δεν θέλω να ακούσω κάτι τέτοιο». Έτσι, ζούμε με ένα σύνολο πεποιθήσεων που αποκαλείται «θρησκεία», ένα άλλο που αποκαλείται «πολιτική», με ένα σύνολο πεποιθήσεων για τον εαυτό μας, για το ποιους συμπαθούμε και ποιους όχι, καθώς και για οτιδήποτε άλλο.

Πολλά από τα πράγματα που πιστεύουμε –τα οποία συγκεντρώσαμε από τις προηγούμενες εμπειρίες μας και από

τα άτομα και τις ομάδες ατόμων που συναναστρεφόμαστε— δεν είναι αληθή, αλλά φανταζόμαστε ότι είναι λόγω της ανάγκης μας να επιβιώσουμε. Επειδή η θέληση της επιβίωσης και η επιθυμία της ασφάλειας είναι έντονες, δημιουργούμε κανόνες για το τι είναι ζωή και πώς εξελίσσεται, και αυτοί οι κανόνες μετατρέπονται σε πεποιθήσεις που, δυστυχώς, με τη σειρά τους μπορεί να μετατραπούν σε περιορισμούς.

Ξεπεράστε τις λανθασμένες πεποιθήσεις

Η αλήθεια είναι ότι μπορούμε να πετύχουμε μόνο στον βαθμό που είμαστε διατεθειμένοι να αφήσουμε πίσω μας τις λανθασμένες πεποιθήσεις μας. Οι ασθένειες, οι αποτυχίες και οι στερήσεις που βιώνουμε συχνά οφείλονται στους περιορισμούς που έχουμε στο μυαλό μας.

Το λυπηρό είναι ότι, παρόλο που γνωρίζουμε πως ορισμένες πτυχές της ζωής μας δεν εξελίσσονται καλά, φοβόμαστε να αλλάξουμε. Είμαστε παγιδευμένοι σε αυτό με το οποίο εμείς νιώθουμε άνετα, όσο αυτοκαταστροφικό κι αν είναι. Παρ' όλα αυτά ο μόνος τρόπος για να βγούμε από αυτό και να απελευθερωθούμε από τα προβλήματα και τους περιορισμούς μας είναι να νιώσουμε άβολα. Η ελευθερία που μπορούμε να βιώσουμε είναι ευθέως ανάλογη με τον βαθμό αλήθειας που μπορούμε να αντέξουμε.

Πρέπει να σταματήσουμε να κοροϊδεύουμε τον εαυτό μας, να κατηγορούμε τους άλλους και να αποφεύγουμε τις δυσάρεστες αποφάσεις και να αποδεχτούμε την αλήθεια, ότι δηλαδή ίσως έχουμε ενστερνιστεί δυσλειτουργικές πεποιθήσεις που αποτελούν την αιτία όσων συμβαίνουν στη ζωή

μας. Το ζήτημα δεν είναι πώς θα περάσουμε από την αρνητική στη θετική σκέψη, αλλά πώς θα οδηγηθούμε προς την «ορθή σκέψη», που σημαίνει ότι πρέπει να μάθουμε την απόλυτη αλήθεια για το ποιοι είμαστε και ποια είναι η σχέση μας με τη ζωή.

Η ορθή σκέψη, που βασίζεται στην αλήθεια και όχι σε αυταπάτες, είναι το θεμέλιο που καθορίζει πόσο βάσιμες είναι γενικά οι σκέψεις μας. Η θετική και η αρνητική σκέψη περνούν και οι δύο και φιλτράρονται μέσα από το σύστημα πεποιθήσεών μας. Ορθή σκέψη είναι όταν αντιλαμβανόμαστε την αλήθεια ή την πραγματικότητα για οποιαδήποτε κατάσταση.

Η αλήθεια απελευθερώνει

Πρέπει να αναζητάτε πάντοτε την αλήθεια για οποιαδήποτε κατάσταση βιώνετε. Κοιτάξτε πίσω από το σύστημα πεποιθήσεών σας και ρωτήστε τον Ανώτερο Εαυτό σας: «Ποια είναι η αλήθεια εδώ;» Ο Ανώτερος Εαυτός σας θα σας αποκαλύπτει πάντοτε την αλήθεια, αν είστε έτοιμοι να την ακούσετε. Όταν ενεργείτε με βάση την αλήθεια, χρησιμοποιείτε ορθή σκέψη. Δεν πρέπει να είστε ούτε θετικοί ούτε αρνητικοί, πρέπει απλά να είστε ο εαυτός σας. Και όταν είστε ο εαυτός σας, όταν δηλαδή επιτρέπετε στον Ανώτερο Εαυτό σας να σας αποκαλύψει την αλήθεια, κάθε κατάσταση που βιώνετε θα επιλύεται μόνη της. Ίσως ακούγεται σαν κάτι μαγικό, αλλά είναι απλώς ο Νόμος της Αιτίας και του Αποτελέσματος στην πράξη.

Η αφετηρία της επιτυχίας

Σκοπός όλων των μεγάλων δασκάλων από αρχαιοτάτων χρόνων ήταν να μας κάνουν να συνειδητοποιήσουμε ότι δημιουργούμε τη δική μας πραγματικότητα. Και, το σημαντικότερο, ότι είμαστε υπεύθυνοι για οτιδήποτε μας συμβαίνει στη ζωή, καλό ή κακό. Αν πιστεύουμε ότι κάποιος ή κάτι άλλο πέρα από εμάς είναι η αιτία του προβλήματός μας, θα αναζητάμε πάντοτε τη λύση έξω από τον εαυτό μας. Αν όμως επιθυμούμε να βρούμε πραγματικές απαντήσεις στα προβλήματα μας, πρέπει να αρχίσουμε να βλέπουμε τον εαυτό μας με διαφορετικό τρόπο, κάτι που θα αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε τόσο τους άλλους όσο και τα γεγονότα της ζωής μας. Από πολλές απόψεις, ο εξωτερικός κόσμος είναι μια αναπαράσταση του εσωτερικού κόσμου μας. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να το συνειδητοποιήσετε. Πόσους δυσαρεστημένους ανθρώπους γνωρίζετε που δεν έχουν δώσει καμία σημασία στο συγκεκριμένο γεγονός; Αν αναζητάμε τις απαντήσεις έξω από τον εαυτό μας, δεν θα κατορθώσουμε να λύσουμε τα προβλήματα μας όση αποφασιστικότητα, θέληση, έμπνευση ή παρακίνηση κι αν διαθέτουμε.

Ο Νόμος της Έλξης

Όσα μας συμβαίνουν στη ζωή ακολουθούν τον πλέον στοιχειώδη νόμο της φυσικής –ΤΑ ΟΜΟΙΑ ΕΛΚΟΝΤΑΙ! Πρόκειται για τον αποκαλούμενο Νόμο της Έλξης.

Όπως όλοι οι φυσικοί νόμοι, ο Νόμος της Έλξης λειτουργεί με μαθηματική ακρίβεια. Είναι αμερόληπτος και απρόσωπος, που σημαίνει ότι ισχύει είτε το θέλετε είτε όχι.

Δεν έχει καμία σχέση με την προσωπικότητά σας, τις θρησκευτικές πεποιθήσεις σας, με το αν είστε «καλοί» ή «κακοί», ή οτιδήποτε άλλο. Κανείς δεν μπορεί να ξεφύγει από αυτόν τον Νόμο, γιατί είναι τόσο αδιαμφισβήτητος όπως ο Νόμος της Βαρύτητας.

Πριν ανακαλυφθεί ο Νόμος της Βαρύτητας, κανείς δεν γνώριζε την ύπαρξή του, παρότι επηρέαζε τους πάντες. Το ίδιο ισχύει και με τον Νόμο της Έλξης. Παρότι επηρεάζει και αυτός τους πάντες, οι περισσότεροι δεν γνωρίζουν πώς ακριβώς λειτουργεί.

Ωστόσο, δεν είναι ανάγκη να γνωρίζετε πώς λειτουργεί ο Νόμος της Βαρύτητας για να κρατηθείτε στην επιφάνεια της γης. Ομοίως, δεν είναι ανάγκη να γνωρίζετε πώς ακριβώς λειτουργεί ο Νόμος της Έλξης για να λειτουργήσει στη ζωή σας.

Ίσως έως τώρα να μην το είχατε συνειδητοποιήσει, αλλά οτιδήποτε βιώνετε στη ζωή το προσκαλείτε, το προσελκύετε και το δημιουργείτε εσείς. Σε αυτόν τον κανόνα δεν υπάρχουν εξαιρέσεις, κάτι που ίσως δεν σας ακούγεται πολύ ευόιωνα αν η ζωή σας δεν εξελίσσεται όπως θα θέλατε. Και επειδή οι περισσότεροι δεν είμαστε ιδιαίτερα ευχαριστημένοι με όσα έχουμε δημιουργήσει στη ζωή μας, γινόμαστε ειδικοί στο να προσελκύουμε πληθώρα ανεπιθύμητων καταστάσεων.

Ο νους προσελκύει ό,τι του προσιδιάζει. Ο φοβισμένος νους προσελκύει τον φόβο. Ο μπερδεμένος νους προσελκύει περισσότερα μπερδέματα. Ο πλούσιος νους προσελκύει πλούτο.

Από τη στιγμή που ό,τι σκεφτόμαστε το προσελκύουμε, είναι συνετό να προσπαθήσουμε να φέρουμε στην επιφάνεια τα υποσυνείδητα πρότυπα σκέψης που ελέγχουν τη ζωή μας.

Έχετε πάντοτε «δίκιο»

Η βασική λειτουργία του υποσυνείδητου είναι να ακολουθεί τις οδηγίες του συνειδητού νου. Αυτό το επιτυγχάνει «αποδεικνύοντας» πως οτιδήποτε πιστεύει ο συνειδητός νους είναι αλήθεια. Με άλλα λόγια, η δουλειά του υποσυνείδητου είναι να αποδεικνύει ότι ο συνειδητός νους έχει πάντα «δίκιο».

Έτσι, αν πιστεύετε συνειδητά ότι δεν μπορείτε να γίνετε, να κάνετε ή να αποκτήσετε κάτι, το υποσυνείδητό σας θα δημιουργήσει τις συνθήκες και θα βρει τα άτομα που θα αποδείξουν ότι έχετε «δίκιο». Το υποσυνείδητο λειτουργεί όπως ο αυτόματος πιλότος ενός αεροπλάνου. Αν ο αυτόματος πιλότος είναι ρυθμισμένος να κατευθυνθεί ανατολικά, μπορείτε να τον παρακάμψετε παίρνοντας τα χειριστήρια στα χέρια σας και να κατευθυνθείτε βόρεια. Αλλά με το που τα αφήσετε, ο αυτόματος πιλότος θα ξαναπάρει τον έλεγχο του αεροπλάνου και θα κατευθυνθεί ανατολικά.

Το υποσυνείδητό σας δεν μεταβάλλει την πραγματικότητα του κόσμου γύρω σας. Απλώς φιλτράρει τις πληροφορίες που του παρουσιάζετε και φροντίζει να επιβεβαιώνει τις πεποιθήσεις σας ή την εικόνα που διατηρείτε στον νου σας. Για παράδειγμα, αν πιστεύετε ότι η δουλειά σας δεν πηγαίνει καλά ή ότι δεν υπάρχουν ευκαιρίες, το υποσυνείδητό σας θα αγνοήσει τις νέες ευκαιρίες που θα μπορούσαν να βελτιώσουν τα επιχειρηματικά σας. Αντίθετα, θα διακρίνει μόνο προβλήματα που στηρίζουν την πεποίθησή σας ότι τα πράγματα δεν πηγαίνουν καλά ή ότι δεν υπάρχουν νέες ευκαιρίες.

Το υποσυνείδητο δεν διαθέτει την ικανότητα σκέψης. Θα προσελκύσει τα πράγματα που συνάδουν με τις βαθύτερες

πεποιθήσεις σας, τίποτα λιγότερο, τίποτα περισσότερο. Αν δεν συνειδητοποιείτε ότι ισχύει κάτι τέτοιο και ότι δημιουργείτε την πραγματικότητα από τις ιδέες σας, θα νιώθετε ανήμποροι να αλλάξετε τη ζωή σας προς το καλύτερο και θα αισθάνεστε θύμα των καταστάσεων, των συνθηκών και των άλλων.

Αν αποδεχτείτε ότι είστε ανήμποροι, θα αναζητήσετε κάτι άλλο ή κάποιον άλλο που θα είναι σε θέση να ικανοποιήσει τις επιθυμίες σας. Όταν αντιληφθείτε ότι μέσω της ορθής σκέψης, δηλαδή της διαυγούς σκέψης, ο νους σας είναι σε θέση να δημιουργήσει οτιδήποτε θελήσετε, θα συνειδητοποιήσετε ότι μόνο εσείς μπορείτε να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας.

Εμπιστευτείτε τη δημιουργική δύναμη

Για να δημιουργήσετε αυτό που επιθυμείτε, πρέπει να εμπιστευτείτε τη δύναμη που κρύβετε μέσα σας. Ωστόσο, με το που ακούτε κάτι τέτοιο, ίσως σκεφτείτε: «Δεν βλέπεις την πείνα, τις ασθένειες, τον πόλεμο και την εγκληματικότητα που υπάρχουν στον κόσμο; Εσύ μου λες να δείξω εμπιστοσύνη στη δύναμη; Αν αυτή η δύναμη υπάρχει, γιατί επιτρέπει να συμβαίνουν όλα αυτά;»

Η αλήθεια είναι ότι η δύναμη δεν *επιτρέπει* να συμβεί τίποτα. Η δύναμη, όπως είπαμε, είναι *ουδέτερη*. Πρόκειται απλά για τη δύναμη της δημιουργίας. Είναι η απρόσωπη δύναμη της ζωής. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτή τη δύναμη ή τη ζωτική ενέργεια για να δημιουργήσουμε ό,τι επιθυμούμε στη ζωή. Ακόμα και αν επιλέγουμε από άγνοια, δεν έχει καμία σημασία. Θα μας στηρίξει μέσα στην άγνοιά μας

μέχρι να διδαχτούμε από αυτή. *Το αποτέλεσμα είναι πάντοτε ανάλογο του αιτίου.* Αν βρισκόμαστε σε δυσμενή θέση, σημαίνει ότι η δύναμη μας στηρίζει να βρισκόμαστε εκεί. Αν έχουμε μια εξαιρετικά επιτυχημένη ζωή, σημαίνει ότι η δύναμη στηρίζει την επιτυχία μας. Όλα προέρχονται από τις σκέψεις μας.

Οι σκέψεις κατευθύνουν τη δύναμη

Είπαμε νωρίτερα ότι *οι ιδέες μας πραγματώνονται στα αποτελέσματά μας.* Με άλλα λόγια, *παθαίνουμε αυτό που πιστεύουμε* – όχι αυτό που επιθυμούμε, αλλά αυτό που πιστεύουμε. Και υπάρχει τεράστια διαφορά μεταξύ των δύο. Όταν σκέφτεστε, το σύμπαν κινητοποιείται. Αυτό σημαίνει πως όταν εκπέμπετε μια σκέψη στο σύμπαν εμφανίζονται στη ζωή σας άνθρωποι, μέρη και πράγματα που θα σας βοηθήσουν να την πραγματοποιήσετε. Με τη σκέψη μας κάνουμε όντως πράγματα να συμβούν.

Κοιτάξτε τι έχει κάνει αυτή η δύναμη στο σύμπαν. Κοιτάξτε τα απειράριθμα υπέροχα δημιουργήματά της τριγύρω σας. Τα καλά νέα είναι ότι κρύβετε κι εσείς αυτή τη δύναμη μέσα σας. Και όσο πιο ανοιχτοί και δεκτικοί είστε μαζί της, τόσο πιο γεμάτη και υπέροχη θα είναι η ζωή σας. Αν, λοιπόν, ισχύουν όλα αυτά, πώς ακριβώς ενεργεί αυτή η δύναμη; Εσείς κι εγώ τη χρησιμοποιούμε έμμεσα. Επιτρέψτε μου να εξηγήσω καλύτερα.

Τι κάνατε σήμερα για να βάλετε μπροστά το αυτοκίνητό σας; Γυρίσατε το κλειδί, ενεργοποιώντας έτσι τη μίζα, που με τη σειρά της ενεργοποίησε τον κινητήρα. Η μίζα λειτουργεί με ηλεκτρισμό. Και ποια είναι η πηγή του ηλεκτρισμού;

Μήπως η μπαταρία; Όχι. Η μπαταρία δεν αποτελεί αυτόνομη πηγή ενέργειας, χρειάζεται φόρτιση. Ο Ανώτερος Εαυτός σας είναι ουσιαστικά μια εσωτερική μπαταρία που αντλεί την ενέργειά της από το σύμπαν και την αποθηκεύει για να τη χρησιμοποιήσει για τους δημιουργικούς της σκοπούς.

Στην ηλεκτρολογία υπάρχει μια αρχή γνωστή ως Νόμος του Ομ σύμφωνα με τον οποίο η ένταση του ηλεκτρικού ρεύματος I στο σημείο που συνδέεται η συσκευή σας ισούται με την τάση V προς την αντίσταση R ($I=V/R$). Για παράδειγμα, I είναι η ένταση του ρεύματος που απαιτείται για να λειτουργήσει η τοστιέρα σας. Η ισχύς που απαιτείται για να λειτουργήσει είναι αποτέλεσμα της τάσης V , που είναι η πηγή ενέργειας, διαιρεμένη με το R , που είναι η αντίσταση που συναντάει η ενέργεια κατά τη μεταφορά της. Ας υποθέσουμε τώρα ότι η κεντρική γραμμή παροχής ρεύματος που φτάνει στο κτίριο είναι 750.000 volt, αλλά στο σπίτι σας φτάνουν 110 με 220 volt που χρειάζονται οι συσκευές σας για να λειτουργήσουν. Για να επιτευχθεί αυτό, χρησιμοποιούνται μετασχηματιστές που μειώνουν την τάση που φτάνει στο σπίτι σας από την κεντρική γραμμή και καθιστούν ασφαλή τη χρήση της.

Το ρεύμα είναι σαν τη δύναμη του σύμπαντος που έχετε στη διάθεσή σας. Αλλά αυτή η απόλυτη δύναμη διαθέτει και απόλυτη σοφία, την οποία μπορούμε να παρομοιάσουμε με τον μετασχηματιστή. Παρότι ο Ανώτερος Εαυτός μας είναι συνδεδεμένος με την απόλυτη δύναμη του σύμπαντος, η δύναμη διαθέτει τη σοφία να τοποθετεί ενδιάμεσα μετασχηματιστές ώστε να μη λάβουμε υπερβολικά πολλή ενέργεια χωρίς να είμαστε έτοιμοι και καούμε.

Αν θελήσετε, λοιπόν, να λάβετε περισσότερη ενέργεια, τι πρέπει να κάνετε; Θα πρέπει να μειώσετε την αντίσταση και να αλλάξετε τη συνδεσμολογία για να δεχτείτε την επιπλέον ροή ενέργειας.

Πώς να λάβετε περισσότερη ενέργεια

Η δημιουργική δύναμη είναι σαν το νερό που χρησιμοποιήσαμε νωρίτερα ως παράδειγμα, από την άποψη ότι για τη μεταφορά μεγαλύτερης ποσότητας απαιτείται μεγαλύτερο δοχείο. Επειδή ο Ανώτερος Εαυτός σας είναι συνδεδεμένος με την ανώτερη δύναμη, τη νοημοσύνη και τη σοφία του σύμπαντος δεν σημαίνει ότι μπορείτε μόνο να ανοίξετε τον διακόπτη, γιατί τότε θα καιγόσαστε. Για να έχουμε, λοιπόν, καλύτερα αποτελέσματα στη ζωή μας και να εκμεταλλευτούμε όσο το δυνατόν περισσότερο αυτή την ενέργεια, χρειαζόμαστε μεγαλύτερο αγωγό μέσα από τον οποίο θα ρέει η δημιουργική νοημοσύνη. Για να διευρύνουμε τον αγωγό που διαθέτουμε, θα πρέπει να διευρύνουμε τα όρια της συνειδητότητάς μας, και για να διευρύνουμε τη συνειδητότητά μας, θα πρέπει να διευρύνουμε τις σκέψεις και τις πεποιθήσεις μας που αφορούν τον εαυτό μας και τη σχέση μας με τη δύναμη. Όταν το πράττουμε αυτό, αρχίζουμε να βιώνουμε ολόένα και περισσότερη από την απόλυτη δύναμη, ενώ η δημιουργική ικανότητά μας αυξάνεται κατά πολύ.

Οι άνθρωποι είμαστε δημιουργικά όντα και έχουμε πάντοτε την ικανότητα να δημιουργήσουμε περισσότερα. Βασικά, δεν σταματάμε να δημιουργούμε ποτέ, τόσο συνειδητά όσο και ασυνείδητα. Όταν γνωρίζουμε *ποιοι είμαστε* και

πώς μπορούμε να διευρύνουμε την εσωτερική δύναμή μας, θα μεταφέρουμε σιγά σιγά το δημιούργημά μας από το ασυνείδητο στο συνειδητό επίπεδο.

Όταν δημιουργούμε σε συνειδητό επίπεδο, έχουμε τη δυνατότητα επιλογής, κάτι που δεν ισχύει όταν δημιουργούμε σε ασυνείδητο επίπεδο.

Συχνά ακούμε ότι διαθέτουμε τη «δυνατότητα επιλογής», όμως δεν είναι ακριβώς έτσι. Είναι παραπλανητικό να λέμε ότι κάποιος επιλέγει να έχει μια δυσλειτουργική σχέση, οικονομικά προβλήματα ή οποιαδήποτε άλλη αρνητική κατάσταση στη ζωή του. Τις περισσότερες φορές ο τρόπος που λειτουργούμε βασίζεται στον προγραμματισμό του παρελθόντος.

Η έννοια της επιλογής υπονοεί ότι δρούμε σε συνειδητό επίπεδο. Ωστόσο, όταν ενεργείτε μη συνειδητά, είναι αδύνατον να κάνετε συνειδητές επιλογές. Λειτουργείτε στον «αυτόματο πιλότο» ή σύμφωνα με τον εδραιωμένο τρόπο συμπεριφοράς σας.

Ο εδραιωμένος τρόπος συμπεριφοράς σας αποτελεί μηχανισμό επιβίωσης. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το μυαλό μας παίρνει τον έλεγχο χωρίς να αντιλαμβανόμαστε τι συμβαίνει.

Η επιλογή ξεκινάει από τη στιγμή που σταματάτε να ταυτίζεστε με τα εξαρτημένα πρότυπα συμπεριφοράς του παρελθόντος. Μέχρι να φτάσετε σε αυτό το σημείο, λειτουργείτε σε μη συνειδητό επίπεδο. Αυτό σημαίνει ότι ωθείστε να σκέφτεστε, να αισθάνεστε και να ενεργείτε με συγκεκριμένους τρόπους σύμφωνα με το πώς έχει προγραμματιστεί το μυαλό σας. Όταν είμαστε σε θέση να επιλέξουμε, δεν είμαστε πλέον θύματα των μη συνειδητών αντιδράσεών μας.

Αν ο μη συνειδητός, αρνητικός τρόπος σκέψης μας δεν στηρίζει τις επιθυμίες μας, θα πρέπει, αντί να τον εξαλείψουμε, να τον κάνουμε απλώς να εστιάσει στην «ορθή σκέψη». Η «ορθή σκέψη» είναι ένα πρότυπο σκέψης που βασίζεται στην αλήθεια. Η αλήθεια από τη φύση της είναι πάντοτε «ορθή».

Χωρίς δυσαρέσκεια δεν υπάρχει εξέλιξη
Ο Ανώτερος Εαυτός σας γνωρίζει τι είναι καλύτερο για εσάς. Έτσι, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να επιβεβαιώσετε ότι θέλετε κάτι καλύτερο από ό,τι έχετε αυτή τη στιγμή. Πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι *χωρίς δυσαρέσκεια δεν υπάρχει εξέλιξη*. Μολονότι είναι σημαντικό να ζείτε στο παρόν και να αποδέχεστε τα πράγματα «ως έχουν», είναι εξίσου σημαντικό να εξελίσσετε.

Εξετάστε τη δυσαρέσκειά σας πολύ προσεκτικά και θα σας αποκαλύψει κάτι για τον εαυτό σας. Η ζωή σας είναι ένας καμβάς που αλλάζει συνεχώς. Τι θα επιλέξετε να ζωγραφίσετε πάνω του; Μήπως στερήσεις και περιορισμούς; Γιατί τότε αυτό θα αποπνέει ο καμβάς σας.

Μήπως σας κρατούν δέσμιους
οι περιορισμοί σας;

Αν έχετε πάει ποτέ στο τσίρκο, ίσως έχετε παρατηρήσει ότι τους μεγάλους ελέφαντες τους δένουν σε ξύλινους πασσάλους με λεπτά σκοινιά, ενώ οι μικροί έχουν μια τεράστια αλυσίδα γύρω από τα πόδια τους που καταλήγει σε έναν σιδερένιο πάσσαλο μπηγμένο βαθιά στο έδαφος. Αυτό συμβαίνει

γιατί όταν οι ελέφαντες είναι μικροί προσπαθούν συνεχώς να ξεφύγουν.

Αν ο πάσσαλος είναι βαλμένος αρκετά βαθιά και η αλυσίδα γερή, ο μικρός ελέφαντας δεν θα μπορεί να κουνηθεί. Τελικά, έρχεται μια μέρα που ο μικρός ελέφαντας σταματάει να τραβάει την αλυσίδα. Τότε, κάποιος αντικαθιστά τον μεταλλικό πάσσαλο με έναν ξύλινο, γιατί ξέρει ότι ο ελέφαντας έμαθε να πιστεύει πως δεν μπορεί να ξεφύγει. Οι άνθρωποι κάνουμε ακριβώς το ίδιο, δημιουργώντας μόνοι μας τους περιορισμούς μας μέσα από τις πεποιθήσεις μας. Μας περιορίζει όχι η ίδια η πραγματικότητα, αλλά το πώς την αντιλαμβανόμαστε.

Κάποτε είχα έναν γάτο που δεν πίστευε ότι μπορούσε να πηδήξει σε ψηλά μέρη και έτσι δεν προσπαθούσε ποτέ. Όταν γέρασε, ξέχασε ότι δεν ήξερε να πηδάει. Έτσι, μια μέρα που επέστρεψα σπίτι τον βρήκα καθισμένο στο τελευταίο ράφι της βιβλιοθήκης, έχοντας ρίξει κάτω όλα τα βιβλία και τα διακοσμητικά. Βλέπετε, από τα γηρατειά ξέχασε ότι δεν μπορούσε να πηδήξει! Τι θα συνέβαινε αν αναπτύσσαμε και εμείς αυτό το είδος θετικής άνοιας; Το πιθανότερο είναι ότι θα ξεχνούσαμε όσα πιστεύουμε πως δεν μπορούμε να κάνουμε και απλώς θα τα κάναμε.

Κατανοώντας τους κανόνες της ζωής

Πρέπει να αντιληφθείτε πως αν η ζωή σας δεν εξελίσσεται όπως επιθυμείτε, ο λόγος είναι ότι έχετε αποδεχτεί λανθασμένες πεποιθήσεις που δεν σας επιτρέπουν να αξιοποιήσετε στο μέγιστο τις δυνατότητές σας. Δυστυχώς, η πλειοψηφία

των κατοίκων του πλανήτη αισθάνεται πως βρίσκεται σε τέλμα. Όταν κοιτάζουμε τον κόσμο και βλέπουμε τον πόνο, τη δυστυχία και τη φτώχεια, όταν βλέπουμε τόσους καλοπροαίρετους ανθρώπους να στερούνται τα βασικά της ζωής, ο κόσμος φαίνεται εντελώς παράλογος. Βλέπουμε ανθρώπους που εγκαταλείπουν κάθε προσπάθεια, γιατί πιστεύουν ότι για να αποκτήσουν κάτι πρέπει να το πάρουν από κάποιον άλλο.

Όμως, σπάνια στρεφόμαστε μέσα μας όταν αναζητάμε την απάντηση στο συγκεκριμένο πρόβλημα. Σπάνια προσπαθούμε να διαπιστώσουμε ποιοι είναι οι κανόνες της ζωής. Έτσι, λόγω της άγνοιας που έχουμε για τον εαυτό μας και τη ζωή κοπιάζουμε, αγωνιζόμαστε και πασχίζουμε να αποκτήσουμε αυτό που θέλουμε δίχως αποτέλεσμα.

Παίζοντας το παιχνίδι της ζωής

Η ζωή είναι ένα παιχνίδι. Κάποιοι παίζουν το παιχνίδι των δυσκολιών. Άλλοι το παιχνίδι της ασθένειας ή της φτώχειας, το παιχνίδι τού να έχουν πάντοτε δίκιο ή να είναι πάντα τελευταίοι. Υπάρχουν, όμως, και άνθρωποι που παίζουν το παιχνίδι της ευτυχίας, του πλούτου και της υγείας. Αυτό που βοηθάει είναι να καταλάβουμε ότι καθένας μας παίζει ένα παιχνίδι που έχει δημιουργήσει μόνος του και ότι κανένα παιχνίδι δεν είναι απαραίτητα καλύτερο από τα άλλα. Αν το παιχνίδι δεν μας πρόσφερε κάποιο όφελος, δεν θα το παίζαμε.

Δείτε τη ζωή σας με κριτική ματιά. Προσπαθήστε να διακρίνετε ποια κρυφή ικανοποίηση αποκομίζετε μην παίρνοντας στα χέρια σας τον πλήρη έλεγχο. Ποια κρυφή ικανοποίηση μπορεί να προσφέρει η νοοτροπία της θυματοποίησης ή το

αίσθημα αδυναμίας, φτώχειας ή ανεπάρκειας; Η απάντηση είναι ότι υπάρχει πάντοτε κάποιος όφελος ή ανταμοιβή. Για παράδειγμα, εάν παίζετε το παιχνίδι της αδυναμίας, οι άλλοι πρέπει να σας αγαπούν, να σας φροντίζουν και να σας προστατεύουν. Είναι ο καλύτερος τρόπος να τραβήξετε την προσοχή. Αν παίζετε μονίμως το παιχνίδι της αναποφασιστικότητας και αφήνετε τους άλλους να αποφασίζουν για εσάς, είστε προστατευμένοι αν κάνετε λάθη, γιατί δεν φέρετε την ευθύνη. Με άλλα λόγια, αν κρατάτε τα χέρια σας δεμένα πίσω από την πλάτη σας, τότε κάποιος θα πρέπει να σας φροντίσει. Κάνοντας τους ανήμπορους, στην πραγματικότητα ελέγχετε τους άλλους. Η δύναμη των «ανήμπορων» ανθρώπων είναι εκπληκτική. Έχουν την ικανότητα να αναγκάζουν τους άλλους να παίζουν τους ρόλους που τους δίνουν.

Εντοπίστε τι αποκομίζετε από όλο αυτό. Αν, για παράδειγμα, πάσχετε από κάποια ασθένεια, δείτε τι όφελος μπορεί να σας εξασφαλίζει αυτό. Ενδεχομένως να πείτε: «Αυτό που λες είναι σκληρό και αναίσθητο. Δεν ξέρεις τι περνάω». Όχι, δεν είναι σκληρό. Σκληρότερο είναι ότι το αρνείστε. Ουσιαστικά, λέτε ότι η ασθένεια έχει μεγαλύτερη δύναμη από εσάς να καθορίσει το πεπρωμένο σας. Το ερώτημα εδώ είναι *ποιος* έδωσε στην ασθένεια αυτή τη δύναμη.

Αν όντως πάσχετε από κάποια ασθένεια, αναλογιστείτε απλώς αυτό που σας συμβαίνει χωρίς να κατακρίνετε τον εαυτό σας. Αφήστε το απλώς να σας πει κάτι. Να ξέρετε πως ό,τι και αν συμβαίνει στο σώμα σας ξεκινάει από το μυαλό. Η ασθένεια είναι η αντίδραση του σώματος στην κατάσταση του νου, και από τη στιγμή που το σώμα αποτελεί μηχανισμό

ανάδρασης του νου, θα σας δείχνει πάντοτε τι συμβαίνει στο συνειδητό και συναισθηματικό σας επίπεδο. Επιτρέψτε στο σώμα σας να γίνει ο δάσκαλός σας.

Είναι ενδιαφέρον ότι στην κοινωνία μας θεωρείται αποδεκτό να ξοδέψετε πενήντα χιλιάδες ευρώ σε μια εγχείρηση καρδιάς. Τι θα συνέβαινε, όμως, αν ξοδεύατε το ίδιο ποσό για τη διασκέδασή σας; Οι γύρω σας θα θεωρούσαν ότι χάσατε τα λογικά σας και θα τους κακοφαινόταν. Φαίνεται, λοιπόν, πως έχουμε μπερδέψει τις προτεραιότητές μας. Και αν ξοδεύαμε όλοι πενήντα χιλιάδες στην καλοπέρασή μας, ίσως να μην είχαμε τόσες καρδιακές προσβολές! Σκεφτείτε το. Η ικανοποίηση και η χαρά θεωρούνται αφύσικες και η δυστυχία φυσιολογική.

Η αναμονή είναι παγίδα

Γιατί περιμένουμε να είμαστε υγιείς, ευτυχείς, πλούσιοι, να νιώσουμε πιο ζωντανοί, να ξεκινήσουμε μια νέα επιχείρηση, να ερωτευτούμε, να επικοινωνήσουμε και να ξεκαθαρίσουμε τις σχέσεις μας; Η αναμονή είναι παγίδα. Περιμένουμε να μειωθούν τα επιτόκια, να βελτιωθεί η οικονομία, να αλλάξει ο άλλος, να περάσουν οι γιορτές για να αρχίσουμε δίαιτα. Ωστόσο, πάντα θα υπάρχει κάποιος λόγος να περιμένουμε.

Και αν δεν έρθει βοήθεια;

Ήξερα μια όμορφη, πανέξυπνη κοπέλα που είχε άπειρους λόγους να ζει και, παρ' όλα αυτά, είχε προσπαθήσει να αυτοκτονήσει πολλές φορές με χάπια και αλκοόλ. Ο λόγος;

Αισθανόταν μονίμως ότι κάτι έλειπε από τη ζωή της. Δεν ήξερε ότι μπορούσε να δημιουργήσει τη ζωή που επιθυμούσε και περίμενε κάποιον άλλο να την κάνει ευτυχισμένη. Και το άτομο αυτό δεν εμφανίστηκε ποτέ.

Αυτή η ανάγκη να μας προσφέρουν οι άλλοι την ευτυχία ή η πεποίθηση ότι μπορούμε να τους την προσφέρουμε εμείς βρίσκεται πίσω από τα αμέτρητα κοινωνικά συστήματα και οργανωμένα κινήματα που σκοπό τους έχουν να βελτιώσουν τον κόσμο.

Η μεγαλύτερη ψευδαίσθηση είναι ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια κοινωνία που θα λειτουργεί σε υψηλότερο ψυχολογικό και πνευματικό επίπεδο από εκείνο της παρούσας επίγνωσής μας. Υπάρχουν πολλοί που μας παροτρύνουν να αγωνιστούμε για μια καλύτερη κοινωνία ή έναν καλύτερο κόσμο. Ωστόσο, αυτό αποτελεί μέγα λάθος. Από τη στιγμή που δεν μπορούμε να δημιουργήσουμε τίποτα καλύτερο από το επίπεδο της επίγνωσής μας, η κοινωνία στο σύνολό της είναι αδύνατον να βελτιωθεί κατά πολύ.

Τα συστήματα κοινωνικής αλλαγής απλώς προσθέτουν ακόμα ένα βάρος στο ήδη υπάρχον. Ο μπερδεμένος νους μας δεν έχει ιδέα τι να κάνει με όλα αυτά τα κοινωνικά συστήματα που μας επιβάλλονται. Όμως, στην απόγνωσή μας να κάνουμε τα πράγματα καλύτερα, προσπαθούμε να βρούμε λογική σε πράγματα ανόητα.

Το πρόβλημα είναι ότι προσπαθούμε να «διορθώσουμε» τα «στραβά» του κόσμου από έξω προς τα μέσα. Προσπαθούμε να μεταμορφώσουμε τον εξωτερικό κόσμο αλλάζοντας τις εξωτερικές συνθήκες. Δυστυχώς, αυτή η προσέγγιση

είναι καταδικασμένη να αποτύχει, γιατί προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε το αποτέλεσμα αντί για το αίτιο.

Αλλαγή από μέσα προς τα έξω

Πρέπει να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας αλλά και σε όλους τους κατοίκους του πλανήτη ότι μπορούμε, και πρέπει, να αλλάξουμε τον κόσμο από μέσα προς τα έξω. Πλέον έχουμε αδιάσειστα στοιχεία ότι η αντίστροφη προσέγγιση, δηλαδή από έξω προς τα μέσα, δεν φέρνει αποτέλεσμα. Η μακροπρόθεσμη λύση στη φτώχεια, στις στερήσεις και τους περιορισμούς είναι η ικανότητά μας να πραγματώνουμε τις δυνατότητες που κρύβουμε μέσα μας.

Ο μόνος τρόπος για να βελτιωθεί πραγματικά ο κόσμος είναι να βελτιωθούμε πρώτα εμείς. Το μήνυμα αυτό δεν είναι καινούριο, αλλά πιστεύω πως πρέπει να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας *ποιοι* είμαστε και τι δυνατότητες έχουμε. Πρέπει να αναλάβουμε την ευθύνη για οτιδήποτε μας έχει συμβεί. Μέσω του Νόμου της Έλξης, προσελκύουμε, συνειδητά ή όχι, αυτά που μας συμβαίνουν. Οτιδήποτε κι αν μας έκαναν οι άλλοι, είχαμε και εμείς κάποια συμμετοχή και φέρουμε έναν βαθμό ευθύνης. Στην πραγματικότητα, δεν υπάρχουν απρόθυμα θύματα. Ίσως είναι δύσκολο να δεχτούμε κάτι τέτοιο, αν δεν το κάνουμε, όμως, δεν θα καταφέρουμε να βελτιώσουμε τα πράγματα.

Έχουμε δημιουργήσει μια κουλτούρα σύμφωνα με την οποία για όλα φταίνε οι άλλοι. Τι θα κάνατε, όμως, αν το ρολόι σας έδειχνε λάθος ώρα; Θα το διορθώνατε ή θα ζητούσατε από τον γείτονά σας να αλλάξει το δικό του ρολόι για

να συμφωνεί με το δικό σας; Δυστυχώς, όταν η ζωή μας δεν εκτυλίσσεται καλά, δεν κάνουμε τέτοιες διορθώσεις. Αντίθετα, απαιτούμε να προσαρμοστεί η πραγματικότητα στις ψευδαισθήσεις μας.

Η αφετηρία της επιτυχίας

Η απεριόριστη δύναμή σας έγκειται στην ικανότητα που έχετε να ελέγχετε τις σκέψεις σας. Ένας σαστισμένος νους προσανατολίζεται προς την ασθένεια, τη φτώχεια, τις στερήσεις και τους περιορισμούς, αντί για την αφθονία, την υγεία και την επιτυχία.

Όταν δεν δημιουργούμε συνειδητά τη ζωή που επιθυμούμε, δημιουργούμε από το ασυνείδητό μας. Και επειδή η ζωή ταυτίζεται με τη συνειδητότητα, το σημαντικότερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να την αναπτύξουμε στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο. Αυτό επιτυγχάνεται εξετάζοντας τις συνθήκες της ζωής μας και αμφισβητώντας τις πεποιθήσεις μας, ακόμα και αν αυτό απειλεί το «εγώ» μας. Όταν επιθυμούμε να αποκτήσουμε κάτι στη ζωή μας, πρέπει να απελευθερωθούμε από οτιδήποτε παρεμβάλλεται ανάμεσα σε αυτό που πιστεύουμε και σε αυτό που επιθυμούμε.

Στην καρδιά σας, γνωρίζετε ακριβώς τι επιθυμείτε. Και αν ακούσετε τη διαίσθησή σας, θα σας το αποκαλύψει. Το μυαλό σας μπορεί να σας προδώσει, αλλά η διαίσθησή σας ποτέ. Η διαίσθησή σας είναι η σύνδεσή σας με την ανώτερη δύναμη. Μάθετε να της έχετε εμπιστοσύνη. Οι άνθρωποι μπορούν να σας ελέγχουν μέσω του μυαλού σας αλλά όχι μέσω της διαίσθησής σας.

Γενικά, πιστεύουμε ότι θα χάσουμε κάτι αν ακολουθήσουμε τη διαίθησή μας. Αλλά αναλογιστήκατε ποτέ τι έχετε χάσει επειδή δεν την ακολουθήσατε; Αυτό που σας λέει η διαίθησή σας είναι το σωστό, αυτό που πρέπει να ακούσετε. Καθώς μαθαίνετε να την εμπιστεύεστε ολοένα και περισσότερο, θα σας αποκαλύψει ακριβώς τι πρέπει να κάνετε κάθε στιγμή.

Η ζωή σας είναι σημαντική. Είναι σημαντική για εσάς αλλά και για τους υπόλοιπους ανθρώπους σ' αυτόν τον πλανήτη. Πιστεύω ότι όλοι όσοι βρισκόμαστε στη Γη έχουμε μια αποστολή. Εάν ακούσετε τη διαίθησή σας, ο σκοπός ή η αποστολή σας θα αποκαλυφθούν.