



Αυγή Βάγια

Ο Κουραμπιές Γιεσγιές!

εικονογράφιση
Γιώργος Σγουρός

 Διότρα

Σαν εκπαιδευτικός έχω γνωρίσει πολλούς μικρούς φανταστικούς “κουραμπιέδες”, παιδιά που συχνά ξεχνούσαν ή δε γνώριζαν καν τη δική τους αξία. Πόσο σημαντικό είναι τελικά με τα ίδια μάτια που μας βλέπουν οι γύρω μας, να βλέπουμε και εμείς τον εαυτό μας.

Αυγή Βάγια

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Ιστορία

Πρωταγωνιστής της ιστορίας μας είναι ένας κουραμπιές. Ο κουραμπιές Γιεσγιές συνηθίζει να λέει σε όλα yes, με αποτέλεσμα να μην είναι ποτέ ο εαυτός του. Κάποια μέρα οι φίλοι του, τα υπόλοιπα γλυκά του ζαχαροπλαστείου, αποφασίζουν να τον ξαναφτιάξουν από την αρχή με τα υλικά της συνταγής του. Ο κουραμπιές, μέσα από αυτή τη διαδικασία, συνειδητοποιεί ότι πρέπει να έχει τη δύναμη της γνώμης του, να σέβεται την αξία του και να είναι αυθεντικός και όχι αντίγραφο κάποιου άλλου. Ένα παιδί τελικά τον διαλέγει για αυτό που είναι στα αλήθεια. Ένας γνήσιος, μοσχομυρωδάτος και λαχταριστός κουραμπιές!



Θεματολογία

Μοναδικότητα, φιλία, αυτοεκτίμηση, αυθεντικότητα, αλληλεγγύη, αυτογνωσία

Ηλικιακό Φάσμα

Προνήπιο, νήπιο & Α' Δημοτικού (4-7 χρονών)

Βιογραφικό

Η Αυγή Βάγια έχει γαλουχήσει πολλά παιδιά στη ζωή της ως εκπαιδευτικός, διδάσκοντας πάνω από 20 χρόνια σε σχολεία στην Ελλάδα μέχρι και τη μακρινή Ασία. Είναι μητέρα δύο παιδιών, του Γιάννου και της Κλαίρης. Αποφοίτησε από τη Φιλοσοφική Σχολή Αθηνών και συνέχισε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο King's College του Λονδίνου με ειδίκευση στο Education Management. Άρχισε να ασχολείται ερασιτεχνικά με την συγγραφή παραμυθιών ως εκπαιδευτικό εργαλείο, πλάθοντας ιστορίες στη γλώσσα των παιδιών. Είναι συνιδρύτρια της συγγραφικής εταιρίας *Trust A Pen* (www.trustapen.com) και της παιδαγωγικής ομάδας *funwise* (www.funwise.gr).



Ο κουραμπιές Γιεσγιές έχει γίνει ήδη ήρωας στο μυαλό των δικών της παιδιών και ελπίζει και σε πολλών ακόμα.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (30-45 λεπτά)

Εισαγωγή

- Γνωριμία με τον κουραμπιέ. Πώς πήρε το όνομά του
- Σύντομη ανάγνωση αποσπάσματος από το βιβλίο

Παιχνίδια & Εκπαιδευτικές Δράσεις (προσαρμόζονται ανά περίπτωση)

• Sticky Game: Μπερδεμπές vs Κουραμπιές

Ένας μεγάλος λούτρινος κουραμπιές είναι έτοιμος για να τον διακοσμήσουν τα παιδιά με αυτοκόλλητα λούτρινα υλικά ζαχαροπλαστικής. Ποιά υλικά είναι τα αυθεντικά του και ποιά τον κάνουν να είναι ένας κουραμπιές Μπερδεμπές;

• Παιχνίδι Ερωτήσεων ΝΑΙ ή ΟΧΙ

Χωρισμένα σε δυο ομάδες (κρατώντας καρτέλες ΝΑΙ/ΟΧΙ) τα παιδιά απαντούν σε σειρά ερωτήσεων. Πότε λέω ΝΑΙ και πότε ΟΧΙ; Πώς μαθαίνω ότι υπάρχουν φορές που δεν υπάρχει σωστή και λάθος απάντηση γιατί ο καθένας μας είναι μοναδικός;

• Ζωγραφίζω τον κουραμπιέ μου

Ακολουθώντας οδηγίες που δίνονται σε όλα τα παιδιά προφορικά την ίδια στιγμή, τα παιδιά ζωγραφίζουν τον δικό τους κουραμπιέ. Πόσο ίδιοι είναι τελικά οι κουραμπιέδες που ζωγραφίσαμε; Μήπως κάθε ζωγραφιά είναι διαφορετική, όσο διαφορετικός είναι ο καθένας μας;

• Αναπνέουμε μαζί

Τα παιδιά ξαπλώνουν και ακουμπούν στην κοιλιά τους ένα κουραμπιέ-κουκλάκι – το φιλαράκι της αναπνοής τους. Υπό καθοδήγηση, αναπνέουν αργά και εστιάζουν την προσοχή τους στο κουκλάκι που κινείται με κάθε αναπνοή. Μια αποτελεσματική άσκηση mindfulness (ενσυνειδητότητας) που ηρεμεί τα παιδιά και τα συνδέει με το σώμα τους και τη μοναδικότητά τους - Το ξέρεις ότι αυτή τη στιγμή, σ' αυτό τον πλανήτη δεν υπάρχει κανένας άλλος σαν και εσένα, με αυτή την αναπνοή, με αυτή την καρδιά που χτυπάει όπως τώρα; Είμαστε μοναδικοί!



Ευχαριστούμε!